

# 健診結果から今の自分の体を知る

～今の段階と将来の見通し～

男性用

A-2

氏名 ( ) 歳

摂取エネルギーの収支

現在の体重 ( )kg 身長 ( )cm

BMI = 体重kg / (身長m)<sup>2</sup> ( )  
 [基準 肥満 25以上、普通 18.5~24.9、痩せ 18.4以下]

腹囲 ( )cm [基準値 85cm未満]

過去の体重 (20歳頃) ( )kg  
 最高体重 ( )kg ( )歳頃 **内臓脂肪の蓄積**

職種 ( )

飲酒量 (日本酒、ビール、焼酎)

酒の肴の種類

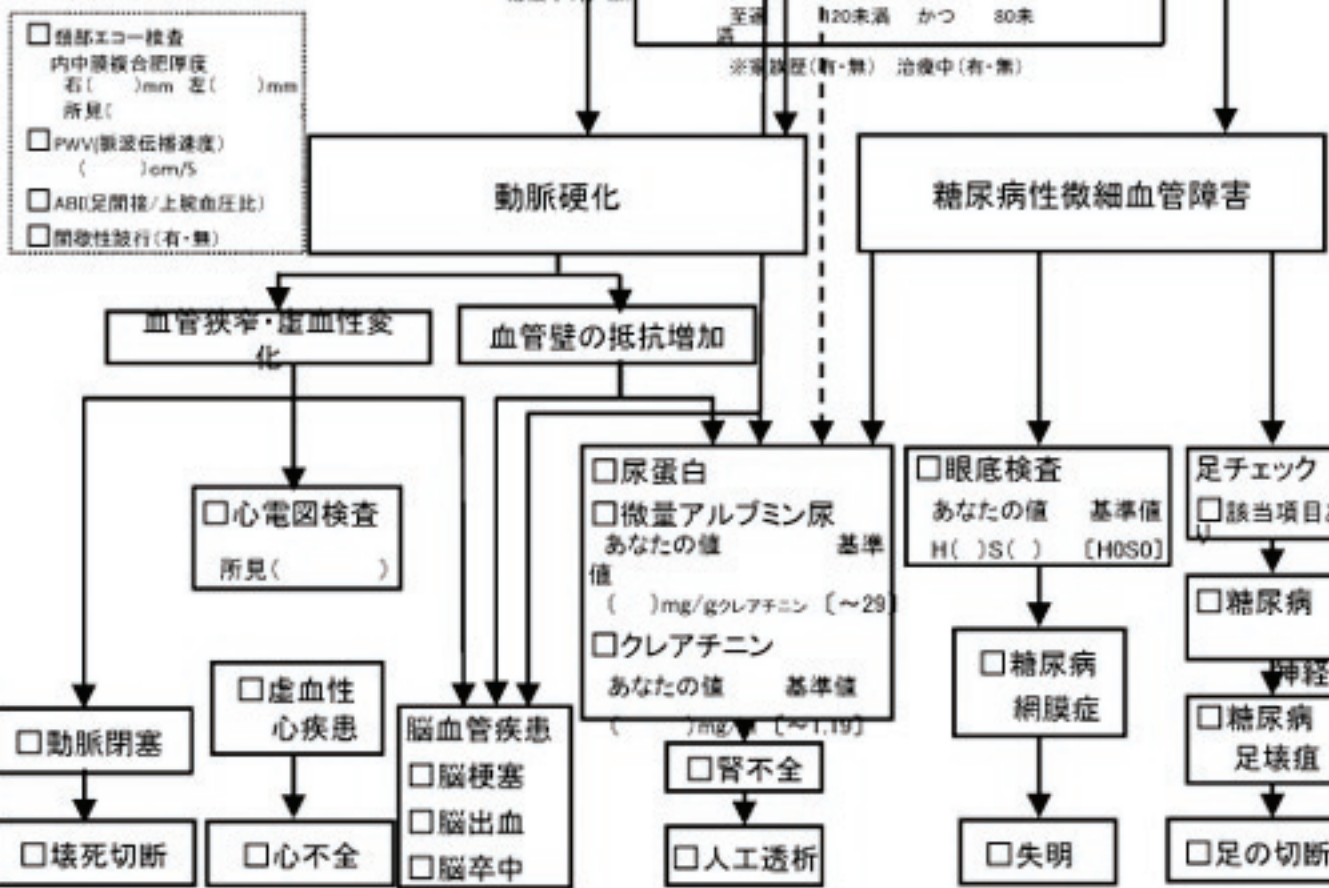
喫煙 ( )本/日

自覚症状はありません

血管障害の開始

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 尿酸<br>あなたの値 基準値<br>( )mg/dl [~6.0]<br>※家族歴(有・無) 治療中(有・無) | <input type="checkbox"/> 肝機能<br>あなたの値 基準値<br>ALT(GPT) ( )IU/l [~30]<br>AST(GOT) ( )IU/l [~30]<br>γ-GT ( )IU/l [~50]<br>(γ-GTP)<br>※家族歴(有・無) 治療中(有・無) | <input type="checkbox"/> 脂質<br>あなたの値 基準値<br>中性脂肪 ( )mg/dl [~149]<br><input type="checkbox"/> LDLコレステロール<br>あなたの値 基準値<br>( )mg/dl [~119]<br><input type="checkbox"/> HDLコレステロール<br>あなたの値 基準値<br>( )mg/dl [40~80]<br>※家族歴(有・無) 治療中(有・無) | <input type="checkbox"/> 血圧<br>あなたの値 ( / )mmHg<br>収縮期 拡張期<br>重症 180以上 または 110以上<br>中等症 160~179 または 100~109<br>軽症 140~159 または 90~99<br>正常高値 130~139 または 85~89<br>正常 130未満 かつ 85未満<br>※家族歴(有・無) 治療中(有・無) | <input type="checkbox"/> 血糖<br>あなたの値 基準値<br>空腹時 ( )mg/dl [~99]<br>HbA1c ( )% [~5.4]<br>※家族歴(有・無) 治療中(有・無)<br>妊婦検査結果(有・無) 受診済(年月)未結果( ) |
|---|--|---|--|--|

臓器障害の発生



健康障害の発生

生活機能の低下・要介護状態・死亡